

Montag 13.03.2023	Dienstag 14.03.2023	Mittwoch 15.03.2023	Donnerstag 16.03.2023	Freitag 17.03.2023
 <p><b>Gemüserindfleischfrikadelle</b> in frischer Kräutersauce mit Erbsen-Möhren Gemüse und Kartoffeln (1,3,7,9,42)</p>	 <p><b>Frisches Rührei</b> mit Spinat und Kartoffelpüree (veg.) (3,7,33)</p>	 <p><b>Rinderbraten</b> in Bratensauce mit Rotkohl und Kartoffeln (1,7,9,38,42)</p>	 <p><b>Gebratenes Seelachsfilet</b> mit Kartoffelpüree, dazu einen frischen Salat mit Cocktail-Dressing (1,3,4,7,10,31,33,39)</p>	
 <p><b>Apfelmus</b> Apfelmus (33)</p>	 <p><b>Fruchtjoghurt oder Pudding</b> Frischer Joghurt mit Früchten oder Pudding! KEIN frisches Obst! (Mit Frau Bay abgesprochen)</p>	 <p><b>Fruchtjoghurt oder Pudding</b> Frischer Joghurt mit Früchten oder Pudding! KEIN frisches Obst! (Mit Frau Bay abgesprochen)</p>	 <p><b>Früchtequark</b> Quarkspeise mit bunten Früchten (Extra verpackt!) (7,33)</p>	

