

Montag 02.10.2017



Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle

mit Kräuterspätzle und Karottensauce
(1,3,7,42)



Früchtequark

Quarkspeise mit bunten Früchten (Extra
verpackt!) (7,33)

Mittwoch 04.10.2017



Rinderbraten

mit Bratensauce, Blumenkohl und 3
Röstiecken (1,7,9,38,42)



Fruchtjoghurt oder Pudding

Frischer Joghurt mit Früchten oder
Pudding! KEIN frisches Obst!
(Mit Frau Bay abgesprochen)

Donnerstag 05.10.2017



Hähnchenfilet

mit Sauce, dazu ein frisches Kartoffel-
Kürbisragout mit Karotten (1,7,9,46)



Obstsalat

Obstsalat (33)

Freitag 06.10.2017

Dienstag 03.10.2017

Guten
Appetit!