

Hedwig-Dransfeld-Schule Werl

Montag 02.10.2017



Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle

mit Kräuterspätzle und Karottensauce
(1,3,7,42)

Mittwoch 04.10.2017



Rinderbraten

mit Bratensauce, Blumenkohl und 3
Röstiiecken (1,7,9,38,42)

Donnerstag 05.10.2017



Hähnchenfilet

mit Sauce, dazu ein frisches Kartoffel-
Kürbisragout mit Karotten (1,7,9,46)

Freitag 06.10.2017

Dienstag 03.10.2017



Früchtequark

Quarkspeise mit bunten Früchten (Extra
verpackt!) (7,33)



Fruchtjoghurt oder Pudding

Frischer Joghurt mit Früchten oder
Pudding! KEIN frisches Obst!
(Mit Frau Bay abgesprochen)



Obstsalat

Obstsalat (33)

